

**Dag 1:**

11u30	Aankomst en check-in aan de receptie van de Koninklijke Villa. Welkomstdrankje in het gezondheidsrestaurant met aansluitend de gezonde lunch
13u30	Rondleiding en toegang tot uw kamer
Af te spreken	Sessie doelstelling met medewerker 'mantelzorgcoach' door vrijwilliger
17u-22u	Vrij gebruik van al onze wellbeing-faciliteiten: verwarmd zwembad en bubbelbad.
18u- 20u	Avondmaal in het gezondheidsrestaurant

**Dag 2:**

8u30-9u30	Ontbijt in het gezondheidsrestaurant
Af te spreken	Sessie doelstelling met medewerker 'mantelzorgcoach' door vrijwilliger
12u	Gezondheidslunch in het gezondheidsrestaurant
Tussen 14u-16u	Vitaliteitsverzorging, te kiezen uit: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rugmassage</li> <li>• Hoofd-, schouder- en nekmassage</li> <li>• Peeling, pakking en massage van de rug</li> <li>• Gelaatsverzorging</li> <li>• Hand- of voetverzorging</li> </ul>
17u-22u	Vrij gebruik van al onze wellbeing-faciliteiten: verwarmd zwembad en bubbelbad.
18u- 20u	Avondmaal in het gezondheidsrestaurant

**Dag 3:**

8u30-9u30	Ontbijt in het gezondheidsrestaurant
Af te spreken	Sessie doelstelling met medewerker 'mantelzorgcoach' door vrijwilliger
11u	Verlaten van de kamer