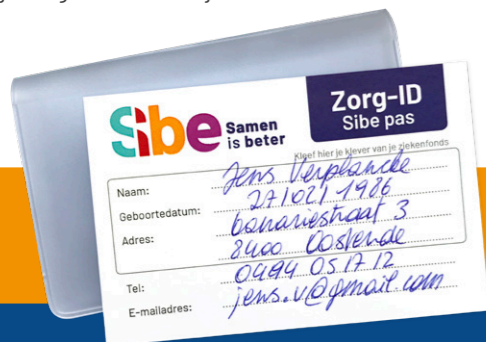


# Vraag naar je gratis zorg-ID



Met de gratis zorg-ID (je Sibe pas) heb je altijd en overal belangrijke informatie voor zorgverleners bij. Op het kaartje staan de gegevens van de personen die gecontacteerd kunnen worden in geval van nood. Op die manier bundel je snel en gemakkelijk belangrijke informatie. Je krijgt ook een plastic hoesje, zodat je je zorg-ID samen met je identiteitskaart kan bewaren.

Vul de gegevens op de achterzijde van deze kaart in, kleef je klever van je ziekenfonds en bezorg deze strook aan een apotheker in onze regio. Je krijgt je zorg-ID onmiddellijk mee.



## Meer weten?

Ben je benieuwd naar Sibe? Ontdek nog veel meer interessante weetjes, leuke evenementen en boeiende getuigenissen op [www.samenisbeter.be](http://www.samenisbeter.be)

We organiseren regelmatig leuke **evenementen** en interessante **infosessies**. Bekijk ze op onze website.



Onze **ambassadeurs** vertellen met trots over hun ervaringen met Sibe. Ontdek hun uitgebreide getuigenissen op onze website.

Sibe is momenteel actief in de regio **Torhout - Oostende - Veurne**



Vraag snel je Sibe-pas aan

Met de Sibe-pas bundel je snel en gemakkelijk belangrijke informatie voor de zorgverleners. Kijk snel binnenin.

Kan jij iets voor ons betekenen, heb je tips voor ons, wil je ambassadeur worden of gewoonweg je ervaringen delen? Contacteer ons via [info@samenisbeter.be](mailto:info@samenisbeter.be) en we helpen je graag verder

[www.samenisbeter.be](http://www.samenisbeter.be)

Sibe is een initiatief van De Koepel vzw, met de steun van de FOD Volksgezondheid

# Wist je dat...

## 1 op 3 mensen een chronische ziekte ontwikkelt?

**Sibe** Samen is beter

Chronisch ziek maar niet alleen, samen is beter. Wat kan Sibe voor jou betekenen? Surf naar [www.samenisbeter.be](http://www.samenisbeter.be) en ontdek boeiende getuigenissen, interessante evenementen en de laatste nieuwtjes.

Perforatielijn

# Samen is nu eenmaal beter

Tegenwoordig ontwikkelt 1 op 3 mensen een chronische ziekte. Daarom willen we met Samen is Beter (Sibe) acties ondernemen om de kwaliteit van jouw zorg te verbeteren. We streven samen naar zorg op jouw maat.

Met Sibe willen we de zorg en het welzijn van de patiënt verbeteren en tegelijk de kosten beperken.



Samen is beter is actief in de regio **Torhout-Oostende-Veurne** en omvat volgende gemeentes:

- Alveringem
- Bredene
- De Panne
- Gistel
- Ichtegem
- Koekelare
- Koksijde
- Middelkerke
- Nieuwpoort
- Oostende
- Oudenburg
- Torhout
- Veurne

Vanaf juli 2020: Diksmuide en Kortemark



### Ik leef

Over de grote en kleine dingen van het dagelijks leven.



### Ik geniet

Tijd maken voor ontspanning, activiteiten voor jezelf en de mantelzorg.



### Ik voel

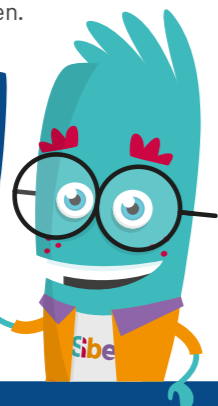
Oog voor totale gezondheid zowel fysiek als mentaal.



### Ik beweeg

Toegankelijke activiteiten om in beweging te blijven.

Samen is beter



**Katrien Matthijs**  
Ambassadeur

“Dankzij de samenwerking met Sibe krijg ik heel veel dankbaarheid en heb ik een nauwer contact met de mensen. Ik ben blij dat ik een belangrijke schakel kan vormen in dit verhaal.”



### Ik voorkom

Gezondheid bevorderen en ziekte voorkomen.



### Ik plan

Overzichtelijke zorgplanning voor jou en jouw mantelzorg.



### Ik zoek

Nog niet gevonden wat je zoekt? Op onze website [www.samenisbeter.be](http://www.samenisbeter.be) vind je nog veel meer informatie.

**Kan jij iets voor ons betekenen, heb je tips voor ons, wil je ambassadeur worden of gewoonweg je ervaringen delen?**

Contacteer ons via [info@samenisbeter.be](mailto:info@samenisbeter.be) en we helpen je graag verder.



**Lieve Bertho**  
Ambassadeur

“Er zijn te weinig instanties die je vertellen wat er bestaat of wat je kan gebruiken. Daarom moedig ik de initiatieven van Sibe alleen maar aan. Ze willen mensen voorbereiden en daar is echt wel nood aan.”

## Hoe vraag je je gratis zorg-ID aan?



1. Vul op de strook hiernaast jouw gegevens aan
2. Kleef een klever van jouw ziekenfonds
3. Onderteken het formulier voor akkoord
4. De ingevulde strook geef je af bij jouw huisapotheker
5. Ontvang gratis je zorg-ID
6. Vul (eventueel samen met je hulpverleners) de gegevens in op het kaartje
7. Bewaar jouw zorg-ID samen met je identiteitskaart in het bijgeleverde mapje
8. Toon jouw zorg-ID aan de hulpverleners bv: bij een ziekenhuisopname, consultatie,...



**Heidi Tanghe**  
Ambassadeur

“Het feit dat mijn man nergens een oplossing en de nodige hulp vond, zorgde ook voor mij als mantelzorg voor heel wat frustratie. Ik bleef met vragen zitten, kon nergens terecht en moest constant zelf op zoek.”



Datum:

...../...../.....

**E-mailadres** (zodat we je op de hoogte kunnen houden van de voordelen die de overheid jou biedt)

.....

**Kleef hieronder de klever van je ziekenfonds:**

Empty box for pasting the insurance sticker.

**Jouw handtekening:**

**Hoe kwam je bij Sibe terecht?**

- Online  Via een mantelzorg
- Via een zorgverlener  Ik heb gelezen over Sibe

Om optimaal te kunnen samenwerken met jou en alle mensen die betrokken zijn in jouw zorg en welzijn is het noodzakelijk dat gegevens op een beveiligde manier verzameld en gedeeld kunnen worden. Het delen van de gegevens gebeurt in het kader van de opvolging en de kwaliteit van je zorg en voldoet aan de regels inzake de bescherming van je persoonlijke levenssfeer. Door het invullen van dit formulier, geef je toestemming om deel te nemen aan dit project en hiervoor een aantal gegevens te mogen verzamelen en verwerken.

Daarnaast geef je toestemming dat de mensen uit je zorgteam en, indien van toepassing, ook de professionals van andere aangeboden diensten op de hoogte gebracht worden van je deelname aan het pilootproject.